

EGOGRAMME

Répondez aux questions en notant de 1 à 4 votre réponse suivant la case choisie.

N°	Affirmations	(1) Pas du tout d'accord	(2) Pas d'accord	(3) Assez d'accord	(4) Tout à fait d'accord
1	Je suis très spontané et je livre facilement mes émotions				
2	Je ne laisse rien passer aux autres et je suis très dur avec moi-même				
3	Il est important d'avoir l'impression d'être utile dans la vie				
4	J'ai un langage très gestuel				
5	Je suis ouvert à tout				
6	On se confie beaucoup à moi car j'ai l'art de reconforter				
7	Je ne suis pas contrariant (e), je fais ce que l'on me demande				
8	Je ne peux pas me retenir de dire ce que je pense				
9	J'ai horreur d'exécuter des ordres				
10	J'ai beaucoup de principes				
11	Il faut être responsable de ses actes				
12	Je dépense beaucoup d'énergie à prendre en charge les gens en difficulté				
13	La raison doit toujours l'emporter sur les émotions				
14	Je me soumetts facilement à l'opinion générale				
15	Lorsque je suis heureux (se), il m'arrive de chanter				
16	Pour résoudre un problème, il faut un maximum d'informations				
17	On me considère comme un « sauveur professionnel »				
18	Je n'aime pas faire comme tout le monde				

19	Tout souci se voit sur mon visage				
20	J'aime bien commander				
21	Mes réactions sont souvent agressives				
22	Ne réussissent que ceux qui s'en donnent les moyens				
23	On ne remet jamais en question l'opinion des anciens				
24	Je ne tiens pas compte de la hiérarchie dans mes relations de travail				
25	Je n'aime pas m'imposer et j'ai toujours peur de déranger				
26	Il faut savoir se dévouer				
27	Je désire toujours obtenir au plus vite ce que je veux				
28	Je suis pour le respect des valeurs morales				
29	Tous mes actes sont mûrement réfléchis				
30	Je ne prends pas souvent d'initiatives mais je laisse le soin à d'autres de le faire				
31	Je réponds du tac au tac lorsque je me sens agressé				
32	Je suis très apprécié pour les conseils que je donne				
33	Je ne suis pas de nature contrariante et je ne recherche que la paix				
34	Je contredis souvent mon entourage par amusement				
35	Je suis très respectueux				
36	Une chose est capitale pour réussir : se faire respecter				
37	J'aide avec plaisir les personnes en difficulté				
38	Je ne sais pas retenir mon enthousiasme et je le fais partager				
39	Je n'aime pas me faire remarquer				
40	Je tiens toujours compte de l'avis des autres				
41	Je n'accepte pas que l'on me marche sur les pieds				
42	Je raisonne calmement, avec beaucoup de pondération				

GRILLE DE CALCUL DE VOTRE EGOGRAMME

PARENT. NORMATIF		PARENT NOURRICIER		ADULTE		ENFANT LIBRE		ENFANT REBELLE		ENFANT SOUMIS	
Q	R	Q	R	Q	R	Q	R	Q	R	Q	R
		3		5		1		9		7	
10		6		13		4		18		14	
11		12		16		8		21		25	
20		17		22		15		24		30	
23		26		29		19		31		33	
28		32		40		27		34		35	
36		37		42		38		41		39	
TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL	