



MAISON DE
LA RÉGION
DE METZ



NOUVEL ELAN SENIORS LIEU METZ

Public Senior, choisissez un métier qui recrute !

Subvention FSE accordée à
hauteur de 25 200€



formation.grandest.fr



ORIENT'
EST

Dans le cadre du CTDCO (Comité Territorial de Développement des Compétences et de l'Orientation), la Région Grand Est, ses partenaires de l'emploi, de l'insertion et les branches professionnelles établissent un diagnostic territorial des besoins en compétences du territoire pour répondre aux besoins des entreprises et permettre aux demandeurs d'emploi un retour à l'emploi efficace. L'action de formation décrite sur cette fiche s'inscrit dans cette démarche.



C'EST QUOI ?

- Objectifs de la formation : lever les freins par rapport aux préjugés de l'âge ; valoriser son expérience, ses compétences ; définir un nouveau projet professionnel ; développer ses soft skills ; mettre en place une communication positive ; mieux connaître le marché de l'emploi ; découvrir un milieu professionnel ; enrichir son réseau
- Durée et lieu : 420 heures dont 70 en entreprise ;
Metz Du 27/01/2025 au 22/04/2025
- Rythme de la formation : temps plein ; du lundi au vendredi



POUR QUI ?

Public cible : Tous les demandeurs d'emploi de 45 ans et +

Prérequis : aucun

N.B. : pour les demandeurs d'emploi les frais pédagogiques sont entièrement pris en charge par la Région Grand Est.



QUEL CONTENU ?

- Programme de la formation :
MODULE 1 : Lever les freins, les barrières mentales, et accepter le changement
MODULE 2 : Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser
MODULE 3 : Piloter sa carrière et développer ses compétences et son employabilité
MODULE 4 : Se mobiliser, accepter le changement, bouger, se confronter à la réalité du terrain
- Méthode pédagogique mobilisée :
Apports théoriques, exercices pratiques, de simulation, outils de coaching, TRE
Supports « clé en main, supports audio et visuels, outils multimédias
Ressources documentaires, listings entreprises, recruteurs
- Modalités d'évaluation
Évaluation des acquis en cours de formation (compétences relationnelles, numériques, posture)
Débriefings de la période en entreprise
Bilans individuels, de l'action, enquêtes de satisfaction des stagiaires



BON À SAVOIR

Une Action sur Mesure dont France Travail est le porteur !

Information collective + entretien

Lieu : Agence France Travail Blida

Dates : 17/12 à 13h30 / 06/01 à 13h30
10/01 à 9h



+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

CONTACT ORGANISME DE FORMATION

Nathalie MARTY ou Laurence JUILLIEN – 03 87 20 99 63 / 06 78 03 67 88

hr.nathalie.marty@gmail.com / hr.laurence.juillien@gmail.com

VOTRE CONSEILLER FRANCE TRAVAIL – MISSION LOCALE – CAP EMPLOI