

NOUVEL ELAN SENIORS

DURÉE :

350h en centre + 70h en entreprise

DATES & LIEU :

METZ/ Foyer Ste Constance :

Du 27/01 au 22/04/25 inclus

POUR QUI :

Seniors 45 ans et +

MODALITÉ DE LA FORMATION :

En présentiel / 35 heures semaine

VALIDATION DE LA FORMATION :

Attestation de formation

ACCÈS AUX PSH :

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours

ACCÈS À LA FORMATION :

Information collective + entretien

Lieu : Agence France Travail Metz/Blida

Dates : 17/12 à 13h30

06/01 à 13h30

13/01 à 09h00

VOTRE FORMATION

PRÉ-REQUIS :

45 ans et +

Demandeurs d'emploi

Pas de niveau d'études exigé

Déclaré TH ou pas

OBJECTIFS :

Lever les freins par rapport aux préjugés de l'âge

Valoriser son expérience, ses compétences

Définir un nouveau projet professionnel

Développer ses soft skills

Mettre en place une communication positive

Mieux connaître le marché de l'emploi

Découvrir un milieu professionnel

Enrichir son réseau

PROGRAMME :

MODULE 1 : Lever les freins, les barrières mentales, et accepter le changement

MODULE 2 : Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser

MODULE 3 : Piloter sa carrière et développer ses compétences et son employabilité

MODULE 4 : Se mobiliser, accepter le changement, bouger, se confronter à la réalité du terrain

MODULE 5 : Période en entreprise (2 semaines)

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, exercices pratiques, de simulation, outils de coaching, TRE

Supports « clé en main, supports audio et visuels, outils multimédias

Ressources documentaires, listings entreprises, recruteurs

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis en cours de formation
(compétences relationnelles, numériques, posture)

Débriefings de la période en entreprise

Bilans individuels, de l'action, enquêtes de satisfaction des stagiaires

Subvention FSE
accordée à hauteur
de 25 200€

COORDONNÉES D'HORIZON RESOURCES

Contact : Nathalie MARTY ou Laurence JUILLIEN – 03 87 20 99 63 / 06 78 03 67 88

hr.nathalie.marty@gmail.com / hr.laurence.juillien@gmail.com