

## ATOUT PIC **session 2** – Action Sur Mesure

Financement Région et  
Subvention FSE à  
hauteur de 39 990 €

### DURÉE :

350h en centre + 70h en entreprise

### DATES & LIEU :

METZ/ Foyer Ste Constance :

Du 22 septembre au 15 décembre 2025

### POUR QUI :

Tout public ainsi que le public PIC (Les publics prioritaires visés par le PIC/DE : Sans condition de diplôme, allocataires du RSA, bénéficiaires de l'obligation d'emploi et seniors de 55 ans et plus, de moins de 26 ans jusqu'au niveau bac + 2 non obtenu)

### MODALITÉ DE LA FORMATION :

En présentiel / 35 heures semaine

### ACCÈS AUX PSH :

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours

### ACCÈS À LA FORMATION :

Information collective + entretien

Lieu : Agence France Travail Metz/Blida

Dates : 05/09 à 9H

09/09 à 9H

15/09 à 9H

### PRÉ-REQUIS :

Tout public + public PIC – Demandeurs d'emploi  
Pas de niveau d'études exigé  
Déclaré TH ou pas

### OBJECTIFS :

Lever les freins par rapport aux préjugés de l'âge  
Valoriser son expérience, ses compétences  
Définir un nouveau projet professionnel  
Développer ses soft skills  
Mettre en place une communication positive  
Mieux connaître le marché de l'emploi  
Découvrir un milieu professionnel  
Enrichir son réseau

### PROGRAMME :

**MODULE 1 : Lever les freins, les barrières mentales, et accepter le changement**

**MODULE 2 : Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser**

**MODULE 3 : Piloter sa carrière et développer ses compétences et son employabilité**

**MODULE 4 : Se mobiliser, accepter le changement, bouger, se confronter à la réalité du terrain**

**MODULE 5 : Période en entreprise (2 semaines)**

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, exercices pratiques, de simulation, outils de coaching, TRE  
Supports « clé en main, supports audio et visuels, outils multimédias  
Ressources documentaires, listing entreprises, recruteurs

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis en cours de formation  
(compétences relationnelles, numériques, posture)  
Débriefings de la période en entreprise  
Bilans individuels, de l'action, enquêtes de satisfaction des stagiaires. **Attestation de fin de formation**

Résultats Attendus  
+50% de sorties  
positives

### COORDONNÉES D'HORIZON RESOURCES

Contact : Nathalie MARTY ou Laurence JUILLIEN – 03 87 20 99 63 / 06 78 03 67 88

[hr.nathalie.marty@gmail.com](mailto:hr.nathalie.marty@gmail.com) / [hr.laurence.juillien@gmail.com](mailto:hr.laurence.juillien@gmail.com)