

ACTION SUR MESURE de Remobilisation 2025-2026

« ATOUT PIC »

DU 22 septembre au 15 Décembre 2025

Durée/Heures/lieu	Pré requis	Public
420 Heures Dont 350H (en présentiel et 70H en entreprise) METZ	DE inscrits, salariés en CDD d'insertion, jeunes accompagnés par les Missions Locales Sans aucune exigence de niveau de formation/d'études Déclaré TH ou non, sans freins à l'emploi clairement identifiés	Tout public + public PIC Les publics prioritaires visés par le Plan d'Investissement dans les Compétences (PIC) : Sans condition de diplôme, les demandeurs d'emploi : allocataires du RSA, bénéficiaires de l'obligation d'emploi et seniors de 55 ans et plus, Les demandeurs d'emploi de moins de 26 ans jusqu'au niveau bac+2 non obtenu. Aucun pré requis nécessaire en termes de niveau

Analyse Situationnelle de l'emploi sur le territoire

D'après la dernière étude de France Travail et de la DREETS, le taux de chômage dans le Grand Est est reparti à la hausse au premier trimestre 2024 avec +0,3% de demandeurs d'emploi par rapport à fin 2023. **Cette augmentation est plus marquée en Moselle** avec une hausse de +0,5% sur un trimestre, et **+1,2% sur un an**.

Ce chômage touche toutes les populations, que ce soit notamment les jeunes de moins de 25 ans (12%), ou les seniors (29%).

Une recherche d'emploi réussie passe d'abord par une définition réaliste et réalisable d'un projet professionnel. Pour cela, il faut prendre le temps d'analyser le parcours, les compétences et la personnalité de chacun, ce qui permettra de mettre en lumière ce projet.

Trouver un emploi est un travail à temps plein, qui demande d'avoir les bons outils, les bonnes techniques et de la persévérance. Mener tout ce travail de manière intensive, au sein de la force d'un groupe, favorise en tout point cette réussite. « Ne plus se sentir seul »

Aucune action aussi complète de ce type n'existe aujourd'hui sur le territoire. Cet accompagnement **d'Atout +** a pour objectif d'aider tout demandeur d'emploi, quelque-soit son profil à s'insérer ou se réinsérer durablement dans la vie active.

Objectifs et Programme de l'action :

OBJECTIFS

- Construire/ Consolider et valider un projet professionnel réaliste et réalisable via la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir le plan d'action permettant de concrétiser le projet et enclencher sa réalisation
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire et favoriser son autonomie dans la gestion de son parcours
- Identifier et développer les compétences transversales nécessaires à son employabilité
- Identifier les emplois cibles et connexes liés à son parcours professionnel et à ses compétences transférables
- Valoriser son parcours à travers de bons outils, et une présentation efficace, orale et écrite de soi
- Développer les capacités d'adaptation liées à un nouvel environnement professionnel et ses spécificités
- Développer des compétences d'apprentissage pour suivre efficacement un parcours de formation ou d'intégration à une nouvelle structure
- Développer des compétences numériques devenues indispensables quelque-soit l'emploi visé
- Développer de nouvelles compétences relationnelles et ses soft skills
- Mieux connaître son environnement économique et les spécificités du marché de l'emploi
- Découvrir ou redécouvrir un milieu professionnel /enrichir son réseau professionnel (entreprises, agence de recrutements, des événements jobs dating, forums ou salons)
- Lever des freins psychologiques et reprendre confiance en soi

PROGRAMME :

Module 1 : Lever les freins, les barrières mentales, accepter le changement, un renouveau

Travailler sur les croyances et l'emploi quelque-soit son âge. Nous sommes notre propre saboteur et devons comprendre, ce qui nous bloque et nous empêche d'avancer. (Aborder les sujets « croyances et emploi, croyances et mobilité, croyances et âge etc...)

Accepter les transitions, gérer les changements, réfléchir ensemble à une construction ou une reconstruction personnelle et professionnelle. Le groupe est un miroir et permet d'aborder, les notions d'échecs, de réussites, les sentiments réciproques (agressivité, frustration, sympathie, agacement, soutien) et ainsi de repérer les croyances de chacun pour les démonter. **Sans ce travail de prise de conscience, aucun changement n'est possible.**

Module 2 : Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser

Reprendre confiance en soi, retrouver l'estime de soi, se fixer un cap, des objectifs réalistes et réalisables.

Regarder devant soi. De nombreux ateliers permettront de comprendre comment retrouver confiance et estime de soi **par le pouvoir de l'action et non de l'inaction.**

Module 3 : Piloter sa carrière et développer ses compétences et son employabilité

Identifier et développer les compétences transférables et champs de mobilité de chacun

Développer les capacités d'adaptation liées à un nouvel environnement professionnel (Softs skills)

Développer des compétences numériques

Identifier les emplois cibles et connexes liés à son parcours

Connaitre son territoire et sa cartographie des compétences
 Découvrir sa personnalité à l'aide de tests psychométriques
 Définir un projet professionnel ou projet de formation **réaliste et réalisable**
 Formaliser un plan d'actions individualisé

Module 4 : Se mobiliser/ Accepter le changement / bouger/ se confronter à la réalité du terrain

Savoir développer une stratégie efficace de recherche d'emploi
 Savoir présenter son parcours professionnel et valoriser ses compétences
 Techniques de recherche d'emploi et numérique
 Partage intergénérationnel d'expériences : utilisation des réseaux sociaux pour une mise en relation avec des entreprises
 Actions Emploi/ Insertion : Coaching, mise en relation avec les entreprises (jobs dating) et cabinets de recrutement - tutorat d'entreprise

Module 5 - Période en entreprise (2 semaines)

Préparer à l'intégration en entreprise et à l'insertion
 Confirmer son projet professionnel. Amorcer un retour à l'emploi. Reprendre confiance

Contenu du Programme :

Module 1 Lever les freins, les barrières mentales, et accepter le changement, un nouveau

- Atelier gestion du stress et gestion des émotions
- Atelier : croyances limitantes et emploi
- Comprendre les freins réels et nos freins mentaux
- Atelier sur les croyances aidantes
- Atelier prise de recul

Aborder différents sujets :

- Licenciement
- Les refus
- Inemployabilité
- Perte de motivation
- Désalignement avec la culture d'entreprise et ses valeurs profondes
- Désaccords avec la ligne hiérarchique

Module 3 Piloter sa carrière /définir son projet professionnel et développer ses compétences et son employabilité

- Analyse du parcours professionnel et définir le portefeuille de compétences transférables
- Inventaire d'intérêts professionnels
- Identification des motivations, valeurs, dynamiques
- Enquêtes métiers / Analyse du marché de l'emploi / Évaluation des opportunités de travail au regard du profil du stagiaire
- Identification des besoins en formation pour la construction du parcours
- Définition d'un ou deux projets professionnels
- Préparer de bons outils de recherche d'emploi : CV gagnant, son pitch, son argumentaire etc...
- Soigner son image sur les réseaux
- Comprendre la recherche d'emploi sur le net et les techniques de relance via LinkedIn
- Se préparer à une recherche d'emploi gagnante
- Atelier de coaching sur « savoir parler de soi »

Module 2 Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser :

CONNAISSANCE DE SOI (mieux se connaître et définir son identité professionnelle)

- Etude des motivations intrinsèques et extrinsèques
- Etude de la personnalité à l'aide du MBTI
- Analyse des valeurs
- Analyse des talents transposables
- Analyse des dynamiques de vie
- Atelier sur l'image de soi et retour d'image
- Atelier : Développement personnel – la confiance comment ça marche ?
- Atelier : « Améliorer sa posture professionnelle et valoriser son Image »
- Atelier : Communication corporelle et techniques d'improvisation (animé par un comédien)
- Atelier : CNV – Communication Non violente

Module 4 Se mobiliser/ Accepter le changement / bouger/ se confronter à la réalité du terrain

- Développer une démarche réseau
- Recherche de stages et d'emploi de façon intensive « Commando Emploi »
- Préparer un pitch de présentation en 2 minutes
- Se préparer aux entretiens d'embauche (téléphonique, face à face et en visio)
- Invitation des cabinets de recrutement du bassin : Walter, RH Partners, Geccilor, Menway, ADH, Expectra, Baudoin des agences d'intérim (Proman, Adecco, Partenaire, Randstad etc...)
- Mise en relation avec le réseau d'Horizon Resources
- Atelier : Préparer ses entretiens d'embauche (simulations, présentation de vidéos, d'entretiens échoués et d'entretiens réussis)

Module 5 Période en entreprise (2 semaines)

70 Heures de stage conventionnées sont proposées afin de valider le projet et/ou amorcer le retour à l'emploi.

Méthodes pédagogiques/ Profils des intervenants :

Apports théoriques + exercices de simulation + exercices pratiques (vidéo, jeux de rôle etc...) + outils de coaching + TRE

Moyens pédagogiques : Supports "clé en main" - Supports audio et visuels - Outils multimédias

Ressources documentaires

Des listings entreprises, cabinets de recrutement

Tous nos intervenants, sont avant tout, des experts de l'insertion. Ils sont, soit diplômés en ressources humaines, coachs professionnels, psychologues du travail, conseillers en insertion professionnelle et comédiens **MAIS** tous possèdent une expérience significative dans l'accompagnement à la mobilité et à l'insertion tout profil de public confondu.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Le collectif permet d'échanger, de prendre conscience qu'on n'est pas seul à vivre cette situation, c'est également la force du réseau de chacun qui est mis au profit du groupe (entraide, solidarité, encouragements).

L'effet groupe est porteur, déclenche des émulations. Le partage d'expérience permet la prise de recul.

En fonction des fragilités et des sensibilités de chacun, le travail en individuel permet de lever plus facilement certains freins, afin également d'éviter un effet négatif sur le groupe.

Des moments individuels permettent de se dire les choses plus ouvertement, d'établir une solide relation de confiance avec le demandeur d'emploi. Il peut y avoir un parcours ou une histoire difficile à partager...

Un accompagnement individuel est parfois nécessaire dans un contexte plus calme, sans bruits parasites, le bénéficiaire est alors plus concentré.

EXPERTISE HORIZON RESOURCES

Notre Organisme Horizon Resources, reconnu depuis + de 12 ans comme véritable acteur et expert de l'emploi auprès des différentes institutions et entreprises du secteur Mosellan, possède une véritable expérience de + de 10 ans dans la conduite de ce type d'action en maintenant, outre le niveau d'exigence, un niveau de résultat toujours **supérieur à 60%** en sortie d'action. A noter que la dernière action qui s'est clôturée en décembre 2023 a enregistré un taux de sortie positive de 86%.

Aujourd'hui, le cabinet Horizon Resources est reconnu par les différents acteurs de l'emploi comme un référent en matière d'insertion quelque soient les publics, les catégories sociales et le niveau d'études, quelque soient les secteurs d'activité.

C'est fort de cette expérience professionnelle, que nous souhaitons nous positionner sur cette action en y apportant la valeur ajoutée suivante :

- Important réseau d'entreprises : en effet, nous avons développé un important réseau de partenaires grâce à toutes ces années d'expérience
- En tant que centre de bilan de compétences, une grande force dans la définition des parcours professionnels et l'identification des compétences transversales vers d'autres métiers.
- Une ingénierie de formation sans cesse mise à jour en fonction des feedbacks de nos stagiaires
- Des formateurs tous formés aux techniques d'accompagnement et aux exigences d'Horizon Resources
- Des process de formations certifiés et des tests approuvés par les professionnels : MBTI, ancrés de carrières, Hermann etc...

MODALITÉS D'EVALUATION/ VALIDATION DE FORMATION

Évaluation des acquis en cours de formation (Soft skills, compétences numériques et compétences relationnelles) ; Débriefing de la période en entreprise
Bilans individuels et bilan de l'action ; Enquêtes de satisfaction stagiaire.

Une attestation de fin de formation sera remise à tous les stagiaires en fin de formation

RÉSULTATS ATTENDUS

+ de 60% de sorties positives *

* Retours à l'emploi (CDD +6 mois ou CDI) ou Entrée en formation

Calendrier

ACTION SUR MESURE ATOUT PIC 2025

Du 22 septembre au 15 décembre 2025

MODALITÉS

350 heures en centre

70 heures en entreprise

Total : **420** heures/ session