



MAISON DE
LA RÉGION
DE METZ

ATOUT PIC – Session 2

22/09/2025 au 15/12/2025

Choisissez un métier qui recrute !

Subvention FSE et
financement Région



formation.grandest.fr



Dans le cadre du CTDCO (Comité Territorial de Développement des Compétences et de l'Orientation), la Région Grand Est, ses partenaires de l'emploi, de l'insertion et les branches professionnelles établissent un diagnostic territorial des besoins en compétences du territoire pour répondre aux besoins des entreprises et permettre aux demandeurs d'emploi un retour à l'emploi efficace. L'action de formation décrite sur cette fiche s'inscrit dans cette démarche.



C'EST QUOI ?

- Objectifs de la formation : lever les freins au retour à l'emploi ; valoriser son expérience, ses compétences ; définir un projet professionnel réaliste et réalisable ; développer ses soft skills ; mettre en place une communication positive ; mieux connaître le marché de l'emploi ; découvrir un milieu professionnel ; enrichir son réseau
- Durée et lieu : **420 heures dont 70 en entreprise ;**
- **Metz du 22/09/2025 au 15/12/2025**
- **Lieu : Foyer Ste Constance Metz (accessibilité TH)**
- Rythme de la formation : temps plein ; du lundi au vendredi



POUR QUI ?

Public cible : Tout public et public PIC, demandeurs d'emploi. Public TH

Prérequis : aucun

N.B. : pour les demandeurs d'emploi les frais pédagogiques sont entièrement pris en charge par la Région Grand Est.



QUEL CONTENU ?

- Programme de la formation :
 - MODULE 1 : Lever les freins, les barrières mentales, et accepter le changement
 - MODULE 2 : Motiver, valoriser, stimuler, dynamiser
 - MODULE 3 : Piloter sa carrière et développer ses compétences et son employabilité
 - MODULE 4 : Se mobiliser, accepter le changement, bouger, se confronter à la réalité du terrain
- Méthode pédagogique mobilisée :
 - Apports théoriques, exercices pratiques, de simulation, outils de coaching, TRE
 - Supports « clé en main, supports audio et visuels, outils multimédias
 - Ressources documentaires, listings entreprises, recruteurs
- Modalités d'évaluation
 - Évaluation des acquis en cours de formation (compétences relationnelles, numériques, posture)
 - Débriefings de la période en entreprise
 - Bilans individuels, de l'action, enquêtes de satisfaction des stagiaires



BON À SAVOIR

Une Action sur Mesure dont France Travail est le porteur !

Information collective + entretien

Lieu : Agence France Travail Blida

Dates : 05/09 à 9h / 09/09 à 9h / 15/09 à 9h

100% des Stagiaires satisfaits à la session 1
Zéro Abandon et 74% de sorties positives



+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

CONTACT ORGANISME DE FORMATION

Nathalie MARTY ou Laurence JUILLIEN – 03 87 20 99 63 / 06 78 03 67 88

hr.nathalie.marty@gmail.com / hr.laurence.juillien@gmail.com

VOTRE CONSEILLER FRANCE TRAVAIL – MISSION LOCALE – CAP EMPLOI